

**Индивидуальный план  
профессионального развития педагога  
Диннер Ларисы Анатольевны.**

Тема самообразования: *Обучения элементам синхронного плавания как средство развития творческих способностей детей (на занятиях секции по плаванию).*

**Цель:** Развитие творческих способностей (двигательное воображение, умение преобразовать и украсить музыкальную композицию), посредством обучения элементам синхронного плавания на занятиях.

**Задачи:**

1. Отработка и развитие плавательных навыков через разучивание синхронных упражнений и композиций.
2. Оптимизация взаимоотношений между детьми, развитие умения организовать деятельность в подгруппе сверстников.
3. Создание условий для личностного роста ребёнка и развитие его творческого потенциала.
4. Способствование эмоциональному и двигательному раскрепощению, появлению чувства радости и удовольствия от движений в воде, проявление творческой активности, индивидуальных способностей.
5. Способствование эмоционально-художественному развитию ребёнка.

Форма проведения	Тема мероприятия	Содержание деятельности	Форма отчета	Сроки проведения
Непосредственно образовательная деятельность с детьми. Обучение элементам синхронного плавания на занятиях дополнительными видами деятельности.	Секция по плаванию.	Программа дополнительного образования, направленная на развитие творческих способностей детей старшего дошкольного возраста через обучение элементам синхронного плавания «Русалочка».	Кружковая деятельность с детьми старшего дошкольного возраста.	2018-19г.
Разработка проекта по программе	Проект "Обучение элементам синхронного плавания».	Технические средства обучения. Сбор музыкального сопровождения к рекомендуемым композициям.	Проект	май

Совместное творчество с детьми. Кружок по дополнительным услугам в бассейне ДОУ.	Проведение занятий по плаванию детей дошкольного возраста «Дельфинёнок»	Программно-методическое обеспечение	Программа ДПОУ	Октябрь
---	---	-------------------------------------	----------------	---------

#### Организация работы с педагогами

Форма проведения	Тема мероприятия	Содержание деятельности	Форма отчета	Сроки проведения
консультации	«Дефицит двигательной активности»		Лекция	Октябрь
Презентация опыта работы	Тема: Правила безопасности на занятиях по плаванию. Тема: «Итоги внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и перспективы его реализации среди сотрудников ДОУ»		Доклад	Ноябрь
Буклеты, памятки	«Поиграйте с детьми в воде»	«Оказание доврачебной помощи при несчастных случаях на воде»	конспекты подвижные и спортивные игры во дворе, карточки подвижных игр.	Апрель, май
Сайт			сайт на портале А2Б2 <a href="http://dinner_1_a.a2b2.ru/">http://dinner_1_a.a2b2.ru/</a>	

#### Организация работы с родителями

Форма проведения	Тема мероприятия	Содержание деятельности	Форма отчета	Сроки проведения
Информационный стенд	Папка-передвижка: " Развитие плавательных навыков через разучивание синхронных упражнений и композиций"	"Обучение элементам синхронного плавания детей старшего дошкольного возраста в секции бассейна".		Ноябрь

День открытых дверей	Показ открытого занятия или развлечений	Составить картотеку музыкальных ресурсов по сценариям спортивных праздников и развлечений.		Декабрь
Буклеты памятки	«Моемся под душем»	«Привитие детям стойких культурно-гигиенических навыков» «Водное закаливание».	Анкетирование Беседы Конспекты Информация на стенд (фото выставка)	Октябрь
Родительское собрание	"Обучение элементам синхронного плавания детей старшего дошкольного возраста в секции".	Знакомство с работой секции по плаванию.	Выступления детей на празднике в бассейне.	Апрель

#### Обобщение и распространение опыта

Форма проведения	Тема мероприятия	Содержание деятельности	Форма отчета	Сроки проведения
Дистанционные курсы				
Конкурсы				
Советы педагогов Семинар – практикум для инструкторов по физической культуре (плавание)	Тема: "Развитие творческих способностей посредством обучения элементам синхронного плавания".		Доклад	
ГМО				